

# THE WELLNESS BUS



Welcome to a bus like no other. The Wellness Bus helps communities, families and individuals by teaching them to make healthier lifestyle choices. Learn how to manage prediabetes and help prevent Type 2 diabetes. The Wellness Bus travels to places you live, work, and play. Weekly locations and schedule below\*:

**MONDAYS**  
9AM – 1PM

**West Valley City**  
**Redwood Recreation Center**  
3060 S Lester St.  
West Valley City, UT 84119

**TUESDAYS**  
3 – 7PM

**Glendale**  
**Sorenson Unity Center**  
1383 S 900 W  
Salt Lake City, UT 84104

**WEDNESDAYS**  
3 – 7PM

**Kearns** **Kearns Library**  
4275 W 5345 S  
Kearns, UT 84118

**THURSDAYS**  
3 – 7PM

**South Salt Lake** **Central Park Community Center**  
2797 S 200 E  
So. Salt Lake, UT 84115

**1ST & 3RD FRIDAYS OF THE MONTH**  
10AM – 2PM

**Provo Community Action Services** **STARTING APRIL 16**  
815 S. Freedom Blvd  
Provo, UT 84601

**2ND & 4TH FRIDAYS OF THE MONTH**  
10AM – 2PM

**Ogden Marshall White Community Center** **STARTING APRIL 23**  
222 28th St  
Ogden, UT 844

## SERVICES OFFERED:

*The Wellness Bus serves communities throughout Utah by providing free screenings, counseling/coaching, referrals to needed services, and health education. Every service we offer is FREE, FAST, and SAFE.*

### Screenings include:

- Blood (Sugar) Glucose
- Blood Pressure
- Cholesterol
- Body Mass Index (BMI)

## WHO'S ON THE BUS?

*You'll find a team of qualified health professionals where each member understands how important it is to feel comfortable when talking about your health.*

### Our friendly team includes:

- Diabetes Educators
- Community Health Workers
- Health Coaches
- Registered Dietitians

\*For most current locations and times check our website at [WellnessBus.org](http://WellnessBus.org), Facebook or Twitter:

Utah Wellness Bus @UtahWellnessBus

TO LEARN MORE

WELLNESSBUS.ORG OR 801.587.5257



# EL WELLNESS BUS



Bienvenido al autobús como ningún otro. El Wellness Bus ayuda a comunidades, familias e individuos enseñándoles a tomar decisiones de vida más saludables. Aprenda cómo manejar la prediabetes y ayudar a prevenir la diabetes tipo 2. Estas serán nuestras ubicaciones y horarios\*:

**LOS LUNES**  
9AM – 1PM

**West Valley City**  
**Redwood Recreation Center**  
3060 S Lester St.  
West Valley City, UT 84119

**LOS MARTES**  
3 – 7PM

**Glendale**  
**Sorenson Unity Center**  
1383 S 900 W  
Salt Lake City, UT 84104

**LOS MIERCOLES**  
3 – 7PM

**Kearns**  
**Kearns Biblioteca**  
4275 W 5345 S  
Kearns, UT 84118

**LOS JUEVES**  
3 – 7PM

**South Salt Lake** **Central Park Community Center**  
2797 S 200 E  
So. Salt Lake, UT 84115

**1er Y 3er VIERNES DEL MES**  
10AM – 2PM

**Provo Community Action Services**  
815 S. Freedom Blvd  
Provo, UT 84601

**2do Y 4to VIERNES DEL MES**  
10AM – 2PM

**Ogden Marshall White Community Center** **A PARTIR DEL 23 DE ABRIL**  
222 28th St  
Ogden, UT 84401

## SERVICIOS OFRECIDOS:

*El Wellness Bus sirve a las comunidades en el Estado de Utah, proporcionándoles exámenes de salud, consejería, asesoramiento, educación para la salud y referencias a otros servicios de acuerdo a sus necesidades. Cada servicio que ofrecemos es GRATUITO, RAPIDO y SEGURO.*

### Nuestros servicios de salud incluyen:

- Prueba de glucosa en sangre (azúcar)
- Presión arterial
- Prueba de colesterol
- Índice de masa corporal (IMC)

## ¿QUIÉNES ESTÁN EN EL AUTOBÚS?

*Encontrará un equipo de profesionales de la salud calificados donde cada miembro comprende lo importante que es sentirse cómodo cuando hablemos acerca de su salud.*

### Nuestro amigable equipo incluye:

- Educadores de diabetes
- Trabajadores de la salud de la comunidad
- Asesores de salud
- Dietistas registrados

\*Para los más actuales lugares y horarios, visite nuestra página web [WellnessBus.org](http://WellnessBus.org), Facebook o Twitter:

Utah Wellness Bus @UtahWellnessBus

PARA APRENDER MÁS

WELLNESSBUS.ORG O 801.587.5257

DRIVING OUT  
DIABETES

A LARRY H. MILLER FAMILY  
WELLNESS INITIATIVE

