

THE WELLNESS BUS



Welcome to a bus like no other. The Wellness Bus helps communities, families and individuals by teaching them to make healthier lifestyle choices. Learn how to manage prediabetes and help prevent Type 2 diabetes. The Wellness Bus travels to places you live, work, and play. Weekly locations and schedule below*:

MONDAYS
9AM – 1PM

West Valley City
Redwood Recreation Center
3060 S Redwood Rd West Valley City, UT 84119

TUESDAYS
3 – 7PM

Glendale
Sorenson Unity Center
1383 S 900 W
Salt Lake City, UT 84104

WEDNESDAYS
3 – 7PM

Kearns Kearns Library
4275 W 5345 S
Kearns, UT 84118

THURSDAYS
3 – 7PM

South Salt Lake Central Park Community Center
2797 S 200 E
So. Salt Lake, UT 84115

1ST & 3RD FRIDAYS OF THE MONTH
10AM – 2PM

Provo Community Action Services
815 S. Freedom Blvd
Provo, UT 84601 **STARTING APRIL 16**

2ND & 4TH FRIDAYS OF THE MONTH
10AM – 2PM

Ogden Marshall White Community Center
222 28th St
Ogden, UT 844 **STARTING APRIL 23**

SERVICES OFFERED:

The Wellness Bus serves communities throughout Utah by providing free screenings, counseling/coaching, referrals to needed services, and health education. Every service we offer is FREE, FAST, and SAFE.

Screenings include:

- Blood (Sugar) Glucose
- Blood Pressure
- Cholesterol
- Body Mass Index (BMI)

WHO'S ON THE BUS?

You'll find a team of qualified health professionals where each member understands how important it is to feel comfortable when talking about your health.

Our friendly team includes:

- Diabetes Educators
- Community Health Workers
- Health Coaches
- Registered Dietitians

*For most current locations and times check our website at WellnessBus.org, Facebook or Twitter:

Utah Wellness Bus @UtahWellnessBus

DRIVING OUT
DIABETES

A LARRY H. MILLER FAMILY WELLNESS INITIATIVE



TO LEARN MORE
WELLNESSBUS.ORG OR 801.587.5257

EL WELLNESS BUS



Bienvenido al autobús como ningún otro. El Wellness Bus ayuda a comunidades, familias e individuos enseñándoles a tomar decisiones de vida más saludables. Aprenda cómo manejar la prediabetes y ayudar a prevenir la diabetes tipo 2. Estas serán nuestras ubicaciones y horarios*:

LOS LUNES
9AM – 1PM

West Valley City
Redwood Recreation Center
3060 S Redwood Rd West Valley City, UT 84119

LOS MARTES
3 – 7PM

Glendale
Sorenson Unity Center
1383 S 900 W
Salt Lake City, UT 84104

LOS MIERCOLES
3 – 7PM

Kearns
Kearns Biblioteca
4275 W 5345 S
Kearns, UT 84118

LOS JUEVES
3 – 7PM

South Salt Lake Central Park Community Center
2797 S 200 E
So. Salt Lake, UT 84115

1er Y 3er VIERNES DEL MES
10AM – 2PM

Provo Community Action Services
815 S. Freedom Blvd
Provo, UT 84601 **A PARTIR DEL 16 DE ABRIL**

2do Y 4to VIERNES DEL MES
10AM – 2PM

Ogden Marshall White Community Center
222 28th St
Ogden, UT 84401 **A PARTIR DEL 23 DE ABRIL**

SERVICIOS OFRECIDOS:

El Wellness Bus sirve a las comunidades en el Estado de Utah, proporcionándoles exámenes de salud, consejería, asesoramiento, educación para la salud y referencias a otros servicios de acuerdo a sus necesidades. Cada servicio que ofrecemos es GRATUITO, RAPIDO y SEGURO.

Nuestros servicios de salud incluyen:

- Prueba de glucosa en sangre (azúcar)
- Presión arterial
- Prueba de colesterol
- Índice de masa corporal (IMC)

¿QUIÉNES ESTÁN EN EL AUTOBÚS?

Encontrará un equipo de profesionales de la salud calificados donde cada miembro comprende lo importante que es sentirse cómodo cuando hablamos acerca de su salud.

Nuestro amigable equipo incluye:

- Educadores de diabetes
- Trabajadores de la salud de la comunidad
- Asesores de salud
- Dietistas registrados

*Para los más actuales lugares y horarios, visite nuestra página web WellnessBus.org, Facebook o Twitter:

Utah Wellness Bus @UtahWellnessBus

PARA APRENDER MÁS
WELLNESSBUS.ORG O 801.587.5257

DRIVING OUT
DIABETES

A LARRY H. MILLER FAMILY WELLNESS INITIATIVE

